

	MARDI 25/05	MERCREDI 26/05	JEUDI 27/05	VENDREDI 28/05	SAMEDI 29/05	DIMANCHE 30/05	LUNDI 31/05
PAUVRE EN SUCRE	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Melon	Rillettes de poulet	Salade brésilienne	Brocolis vinaigrette	Betteraves rouges râpées	Croq salade au gingembre	Poireau vinaigrette
	Andouillette grillée	Rissolette de veau	Brochette de dinde marinée	Poisson du marché	Cigaline de porc marinée	Aiguillettes de poulet à l'estragon	Bœuf à la tomate
	Flageolets / Jardinière	Pommes vapeurs / Céleri	Boullgour pilaf	Pâtes / Fondue de poireaux	Pommes de terre parisiennes	Tagliatelles aux légumes	Riz / chou de Bruxelles
	Bleu	Boursin	Yaourt aromatisé	Chèvre	Kiri	Saint-Nectaire	Fromage blanc
	Entremet cacao aspartame	Compote sans sucre	Orange	Entremet praliné aspartame	Compote sans sucre	Pudding semoule sans sucre	Abricots
	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2
	Betteraves rouges à la moutarde	Tomate / œuf dur	Museau de bœuf à la lyonnaise	Quiche lorraine	Terrine de légumes	Mousse de foie de porc	Concombre ciboulette
	Filet de Dorade sauce bonne femme	Tempes de porc au thym	Œuf à la florentine	Tournedos de dinde au poivre vert	Limande sauce béarnaise	Alouette de bœuf	Brochette de porc à la provençale
	Purée Pdt / carottes	Riz pilaf	Pâtes / Epinards	Petits pois carottes	Semoule / Brocolis	Pommes persillées / Poêlée méridionale	Haricots blancs
Fromage blanc nature	Brie	Cantadou	Yaourt fermier nature	Coulommiers	Duo fromager (Chèvre / Edam)	Carré frais	
Pêche	Entremet vanille aspartame	Compote sans sucre	Pomme	Entremet fruits des bois aspartame	Kiwi	Compote sans sucre	
Potage poireau pomme de terre	Potage du jardin	Potage alénois	Soupe à l'oignon	Potage de saison	Velouté de potiron	Crème d'asperge	

	MARDI 25/05	MERCREDI 26/05	JEUDI 27/05	VENDREDI 28/05	SAMEDI 29/05	DIMANCHE 30/05	LUNDI 31/05
PAUVRE EN SUCRE	Tomate échalote	Salade Nélusko	Cervelas	Quiche lorraine	Salade Mikado	Rosette	Râpé de carotte à l'orange
	Bœuf à la Chinoise	Brochette de porc marinée	Filet de Tilapia à l'oseille	Cuisse de poulet rôti	Petit brun de veau sauce Robert	Filet de Saint Pierre sauce beryc	Crêpinette de porc aux champignons
	Boullgour / Wok de légumes	Macaronis / salsifis	Tortis / céleri	Pennes / Chou de Romanesco	Poêlée petits pois fèves et carottes	Légumes grillés	Purée de pommes de terre
	Gouda	Petit suisse	Fromage blanc	Cantal	Yaourt fermier	Fleur d'Aunis	Cantafrais
	Compote sans sucre	Banane	Entremet fruits des bois aspartame	Compote sans sucre	Entremet vanille aspartame	Crème brûlée sans sucre	Poire
	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2
	Terrine de de saumon fumé	Duo de céleri / carottes	Champignons à la crème	Jambon blanc	Œuf dur ciboulette	Melon	Moules au curry
	Jambalaya de poulet	Lasagne de bœuf	Rôti de porc à l'ail	Poisson du marché	Aiguillettes de poulet crousty	Navarin de canard aux oignons	Tomate farcie
	Riz Jambalaya	Salade verte	Lentilles	Riz / Piperade	Pommes parisiennes / Courgettes	Pommes noisettes	Semoule aux petits légumes
	Samos	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Boursin	Edam	Bleu	Petit suisse
Pêche	Entreme abricot aspartame	Compote sans sucre	Abricots	Compote sans sucre	Orange	Entreme café aspartame	

Potage Crécy

Velouté champignons

Potage Cultivateur

Soupe de poisson

Potage milanaise

Potage de légumes

Crème de volaille

SEMAINE N°30

NOM :

MENUS REGIMES du 27 juillet au 02 août 2021

	MARDI 25/05	MERCREDI 26/05	JEUDI 27/05	VENDREDI 28/05	SAMEDI 29/05	DIMANCHE 30/05	LUNDI 31/05
PAUVRE EN SEL	Filet de poulet	Brochette de poisson Dugléré	Brochette de dinde	Poisson du marché	Cigaline de porc	Sauté de lapin	Bœuf à la tomate
	Lentilles	Garniture céleri	Pennas	Fondue de poireaux	Pommes de terre parisiennes	Tagliatelles aux légumes	Choux de Bruxelles
	Yaourt nature	Edam PS	Petit suisse	Gouda PS	Yaourt nature	Fromage blanc	Saint Paulin PS
	Pêche	Tarte abricots	Mousse café	Tarte au citron	Orange	Tarte poire bourdaloue	Flan pâtissier
	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2
	Betteraves rouges à la moutarde	Tomate / œuf dur	Radis beurre	Carottes râpées citron	Tomate vinaigrette	Croq salade au gingembre	Concombre ciboulette
	Filet de limande	Tempes de porc au thym	Œuf à la florentine	Tournedos de dinde au poivre vert	Limande sauce béarnaise	Aiguillettes de poulet à l'estragon	Brochette de porc à la provençale
	Carottes au curry	Riz pilaf	Epinards à la crème	Petits pois carottes	Haricots beurre persillés	Poêlée maraîchère	Haricots blancs
	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Saint Paulin PS	Gouda PS	Edam PS	Fromage blanc vanille
	Pot de crème coco	Poire	Crumble aux pommes et fruits des bois	Petit pot cacao	Entremet passion	Liégeois vanille	Abricots

Potage tomate PS

Potage légumes de saison PS

Potage poireau PS

Potage champignons PS

Potage légumes PS

Potage champignons PS

Potage cresson PS

SEMAINE N°31

MENUS REGIMES du 03 au 09 août 2021

	MARDI 25/05	MERCREDI 26/05	JEUDI 27/05	VENDREDI 28/05	SAMEDI 29/05	DIMANCHE 30/05	LUNDI 31/05
PAUVRE EN SEL	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Tomate échalote	Salade Nélusko	Salade grecque	Courgettes au curry	Salade Mikado	Pâté sans sel	Râpé de carotte à l'orange
	Bœuf à la Chinoise	Brochette de porc marinée	Filet de Tilapia à l'oseille	Cuisse de poulet rôti	Brochette de poisson dugléré	Filet de Saint Pierre sauce beryc	Filet de poulet
	Wok de légumes	Macaronis	Céleri rave au beurre	Pennas à la tomate	Bouquetière de légumes	Duo navet / carottes	Purée de pommes de terre
	Edam PS	Fromage blanc	Gouda PS	Yaourt nature	Edam PS	Saint Paulin PS	Petit suisse
	Yaourt aux fruits	Banane	Lingot créole	Ananas et poire au sirop vanillé	Crème chocolat	Broyé du Poitou au caramel	Poire
	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2
	Macédoine mayonnaise	Duo de céleri / carottes	Champignons à la crème	Pâté sans sel	Œuf dur ciboulette	Melon	Tomate vinaigrette
	Jambalaya de poulet	Escalope de dinde	Rôti de porc à l'ail	Poisson du marché	Escalope de dinde	Navarin de canard aux oignons	Côte de porc
	Riz Jambalaya	Salsifis et champignons persillés	Tortis	Julienne de légumes	Pommes parisienne	Légumes grillés	Ratatouille

	<i>Fromage blanc vanille</i> <i>Tarte chocolat</i>	<i>Yaourt nature</i> <i>Crème praliné</i>	<i>Petit suisse</i> <i>Pomme golden</i>	<i>Fromage blanc</i> <i>Cake aux fruits</i>	<i>Yaourt nature</i> <i>Panna cotta</i>	<i>Yaourt nature</i> <i>Bavarois passion</i>	<i>Gouda PS</i> <i>Crème caramel</i>
--	---	--	--	--	--	---	---

	<i>Potage poireau PS</i>	<i>Potage légumes de saison PS</i>	<i>Potage tomate PS</i>	<i>Potage légumes PS</i>	<i>Potage champignons PS</i>	<i>Potage cresson PS</i>	<i>Potage poireau pdt PS</i>
--	--------------------------	------------------------------------	-------------------------	--------------------------	------------------------------	--------------------------	------------------------------