

SEMAINE N°28

du 13 au 19 Juillet 2021

NOM Prénom :

	MARDI 13/07	MERCREDI 14/07	JEUDI 15/07	VENDREDI 16/07	SAMEDI 17/07	DIMANCHE 18/07	LUNDI 19/07
Suggestion de menus	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1
	Tomate persillée	Crêpes aux champignons	Salade bulgare	Radis beurre	Mortadelle	Tomate mozzarella	Cœuf dur sauce cocktail
	Filet de poulet au jus	Tempes de porc aux olives	Saumonette sauce Nantua	Bœuf à la tomate	Poulet Rôti	Sauté de lapin chasseur	Blanquette marine
	Céleri rave	Flageolets	Ratatouille	Tortis	Poêlée maraîchère	Jeunes carottes	Pommes vapeur
	Chanteneige	Tome grise	Yaourt bio	Carré frais	Tome blanche	Duo fromage (chèvre coulommiers)	Fromage blanc vanille
	Entremet pistache	Acapulco ananas framboise	Pot de crème mangue abricot	Banane	Crumble aux pommes	Roulé fraise	Crème caramel
	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2
	Salade Périgord	Cervelas	Tresse de volaille	Champignons à la crème	Tomate / concombre ciboulette	Tarte saumon ciboulette	Pâté en croûte
	Kefta d'agneau	Pilons de poulet grillés	Rôti de porc au thym	Médaille de merlu sauce oseille	Araignée de porc sauce barbecue	Rôti de veau	Tournedos de dinde sauce poivre
	Poêlée Italienne	Wok de légumes	Pommes parisiennes	Côtes de blettes	Riz Madras	Pommes rostis	Cœurs de céleri
Fromage blanc aux fruits	Cantafras	Gouda	Petit Suisse	Ptit Louis	Saint Nectaire	Edam	
Pêche	Crème chocolat	Gâteau 14 Juillet	Eclair vanille	Orange	Pavé coco cacao	Pruneaux au sirop	
Velouté de potiron	Potage crécy	Velouté de champignon	Potage cultivateur	Soupe de poisson	Crème de volaille	Potage milanais	

SEMAINE N°29

du 20 au 26 juillet 2021

	MARDI 20/07	MERCREDI 21/07	JEUDI 22/07	VENDREDI 23/07	SAMEDI 24/07	DIMANCHE 25/07	LUNDI 26/07
Suggestion de menus	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1
	Céleri rémoulade	Mousse de canard	Salade parisienne	Pamplemousse	Carottes râpées citronnées	Accras de morue	Jambon blanc
	Boudin noir	Moussaka	Dinde à la provençale	Daurade béarnaise	Brochette de porc provençale	Canette à l'orange	Langue de bœuf sauce piquante
	Flageolets	Salade verte	Purée de pommes de terre	Carottes ciboulette	Spaghettis	Pommes parisiennes	Céleri rave
	Bleu	Boursin	yaourt aromatisé	Chèvre	Kiri	Saint Nectaire	fromage blanc
	Pêche	Prunes au sirop	Mousse citron	Clafoutis abricots	Banane	Tarte normande	Flan pâtissier
	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2
	Haricots verts vinaigrette	Melon	Salami	Tarte provençale	Terrine de légumes	Rosette	Courgettes râpées au curry
	Dos de colin oseille	Colombo de porc	Brochette de mini merguez	Brochette de dinde orientale	Limande bercy	Rôti de bœuf au jus	Cigaline de porc marinée
	Fondue de poireaux	Riz pilaf	Légumes couscous	Tortis	Brocolis	Salsifis	Blé à la tomate
Fromage blanc nature	Brie	Cantadou	Yaourt fermier	Coulommiers	Duo de fromage (chèvre / Edam)	Carré frais	
Semoule au lait	Poire	Crumble aux fruits rouges	Compote pomme pruneaux	Petit pot coco	Forêt noire	Brugnon	
Potage poireaux pommes de terre	Potage du jardin	Velouté de potiron	soupe à l'oignon	Crème asperges	Potage dlégume de saison	potage Alénois	