

SEMAINE N°26

du 29 juin au 05 juillet 2021

NOM Prénom :

	MARDI 29/06	MERCREDI 30/06	JEUDI 1/07	VENDREDI 2/07	SAMEDI 3/07	DIMANCHE 4/07	LUNDI 05/07
Suggestion de menus	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1
	Tomate échalote	Salade Nélusko	Cervelas	Quiche lorraine	Salade Mikado	Rillettes de poulet	Râpé de carotte à l'orange
	Bœuf à la Chinoise	Brochette de porc marinée	Filet de limande à l'oseille	Cuisse de poulet rôti	Petit brun de veau sauce Robert	Filet de lotte aux agrumes	Crêpinette de porc aux champignons
	Wok de légumes	Petits coco cuisinés	Céleri rave au beurre	Pennes à la tomate	Bouquetière de légumes	Duo navet / carottes	Purée de pommes de terre
	Gouda	Petit suisse	Fromage blanc au miel	Cantal	Yaourt fermier	Fleur d'Aunis	Cantafrais
	Yaourt aux fruits	Banane	Lingot créole	Ananas et poire au sirop vanillé	Crème chocolat	Tarte chocolat	Poire
	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2
	Terirne de de saumon fumé	Duo de céleri / carottes	Champignons à la crème	Jambon blanc	Œuf dur ciboulette	Melon	Moules au curry
	Jambalaya de poulet	Sauté de bœuf à la provençale	Rôti de porc à l'ail	Poisson du marché	Aiguillettes de poulet crusty	Navarin de canard aux oignons	Kefta d'agneau
	Riz Jambalaya	Courgettes à l'ail	Lentilles	Légumes piperade	Pommes parisiennes	Légumes grillés	Légumes tajine
Samos	Saint Paulin	Yaourt aromatisé	Boursin	Edam	Bleu	Petit suisse	
Flan pâtissier	Crème praliné	Pomme golden	Crème pâtissière aux fruits	Panna cotta	Bavarois passion	Crème caramel	
Potage Crécy	Velouté champignons	Potage Cultivateur	Soupe de poisson	Potage milanaise	Potage de légumes	Crème de volaille	

SEMAINE N°27

du 06 au 12 juillet 2021

	MARDI 6/07	MERCREDI 7/07	JEUDI 8/07	VENDREDI 9/07	SAMEDI 10/07	DIMANCHE 11/07	LUNDI 12/07
Suggestion de menus	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1	Menu Equilibre N° 1
	Radis au beurre	Poireaux vinaigrette	Crêpes au fromage	Petits boudins	Fenouil à l'aneth et pomme	Melon	Mousse de foie de porc
	Escalope de dinde viennoise	Rognons de porc à la moutarde	Côte de porc sauce charcutière	Poisson du marché	Poulet rôti au four	Rôti de bœuf au jus	Couscous Merguez / Boulettes
	Coquillettes au beurre	Carottes Vichy	Haricots blancs cuisinés	Endives braisées	Boullgour aux poivrons	Pommes Dauphines	Légumes couscous / semoule
	Carré frais	Fromage blanc	Camembert	Yaourt nature	Six de Savoie	Saint Nectaire	Emmental
	Crème café	Petit pot entremet pistache	Brugnon	Cake aux fruits confits	Pâtissière aux fraises	Tiramisu	Crème vanille
	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2	Menu Equilibre N° 2
	Pâté en croûte	Duo Carottes / courgettes citronnées	Croq salade gingembre	Œuf dur mayonnaise	Rillettes de porc	Asperges sauce mousseline	Piémontaise
	Pavé de dorade aux épices du sud	Sauté de dinde à la provençale	Paleron de bœuf braisé	Sauté de porc à l'ail	Dos colin hollandaise	Sauté de veau champignons	Brochette de poulet à l'orientale
	Courgettes persillées	Lentilles du Poitou	Duo de poireaux et poivrons	Pommes de terre rissolées	Haricots beurres	Haricots verts et tomate provençale	Riz pilaf
Brie	Kiri	Petit suisse	Chèvre	Yaourt aromatisé	Gouda	Boursin	
Semoule aux raisins	Tarte aux pommes	Compote pomme pruneaux	Abricots	Mousse au chocolat	Gâteau basque	Tarte abricot	
Velouté cresson	Potage du jardin	Potage poireaux pommes de terre	Crème Dubarry	Soupe à l'oignon	Crème asperge	Velouté de légumes	

SEMAINE N°26

du 29 juin au 05 juillet 2021

NOM Prénom :

	MARDI 29/06	MERCREDI 30/06	JEUDI 01/07	VENDREDI 02/07	SAMEDI 03/07	DIMANCHE 04/07	LUNDI 05/07
PAUVRE EN SUCRE	Menu N° 1 Tomate échalote Bœuf à la Chinoise Bpoulgour / Wok de légumes Gouda Compote sans sucre Menu N°2 Terirne de de saumon fumé Jambalaya de poulet Riz Jambalaya Samos Pêche	Menu N° 1 Salade Nélusko Brochette de porc marinée Macaronis / champignons Petit suisse Banane Menu N°2 Duo de céleri / carottes Sauté de bœuf à la provençale Courgettes à l'ail Saint Paulin Entreme abricot aspartame	Menu N° 1 Cervelas Filet de limande à l'oseille Tortis / céleri Fromage blanc au miel Entremet fruits des bois aspartame Menu N°2 Champignons à la crème Rôti de porc à l'ail Lentilles Yaourt aromatisé Compote sans sucre	Menu N° 1 Quiche lorraine Cuisse de poulet rôti Pennes / Choux de Bruxelles Cantal Compote sans sucre Menu N°2 Jambon blanc Poisson du marché Riz / Piperade Boursin Abricots	Menu N° 1 Salade Mikado Petit brun de veau sauce Robert poelée petit pois feve et carotte Yaourt fermier Entremet vanille aspartame Menu N°2 Œuf dur ciboulette Aiguillettes de poulet crousty Pommes parisiennes / Haricots beurres Edam Compote sans sucre	Menu N° 1 Rillettes de poulet Filet de lotte aux agrumes pommes noisettes / Duo navets carottes Fleur d'Aunis Crème brûlée sans sucre Menu N°2 Melon Navarin de canard aux oignons Légumes grillés Bleu Orange	Menu N° 1 Râpé de carotte à l'orange Crépinette de porc aux champignons Purée de pommes de terre / céleri Cantafrais Poire Menu N°2 Moules au curry Kefta d'agneau Légumes tajine Petit suisse Entreme café aspartame
	Potage Crécy	Velouté champignons	Potage Cultivateur	Soupe de poisson	Potage milanaise	Potage de légumes	Crème de volaille

SEMAINE N°27

du 06 au 12 juillet 2021

	MARDI 06/07	MERCREDI 07/07	JEUDI 08/07	VENDREDI 09/07	SAMEDI 10/07	DIMANCHE 11/07	LUNDI 12/07
PAUVRE EN SUCRE	Menu N° 1 Radis au beurre Escalope de dinde viennoise Coquillettes / poêlée gala Carré frais Entremet cacao aspartame Menu N°2 Pâté en croûte Pavé de dorade aux épices du sud Courgettes persillées Brie Nectarine	Menu N° 1 Poireaux vinaigrette Rognons de porc à la moutarde Pommes de terre persillées / épinards Fromage blanc Compote sans sucre Menu N°2 Duo Carottes / courgettes citronnées Sauté de dinde à la provençale Lentilles du Poitou Kiri Entremet vanille aspartame	Menu N° 1 Crêpes au fromage Côte de porc sauce charcutière Haricots blancs / salsifs Camembert Brugnon Menu N°2 Croq salade gingembre Paleron de bœuf braisé Blé / Duo de poireaux et poivrons Petit suisse Compote sans sucre	Menu N° 1 Petits boudins Poisson du marché Riz créole / Endives Yaourt nature Entremet café aspartame Menu N°2 Œuf dur mayonnaise Sauté de porc à l'ail Pommes rissolées / Brocolis Chèvre Fruit frais	Menu N° 1 Fenouil à l'aneth et pomme Poulet rôti au four Boulgour aux poivrons Six de Savoie Compote sans sucre Menu N°2 Rillettes de porc Dos colin hollandaise Légumes grillés Yaourt aromatisé Entremet abricot aspartame	Menu N° 1 Melon Rôti de bœuf au jus Pommes dauphines / poêlée forestière Saint Nectaire Délice coco sans sucre Menu N°2 Asperges sauce mousseline Sauté de veau champignons Haricots verts et tomate provençale Gouda Pomme	Menu N° 1 Mousse de foie de porc Couscous Merguez / Boulettes Légumes couscous / semoule Emmental Orange Menu N°2 Piémontaise Brochette de poulet à l'orientale Riz / Choux de Bruxelles Boursin Compote sans sucre
	Velouté cresson	Potage du jardin	Potage poireaux pommes de terre	Crème Dubarry	Soupe à l'oignon	Crème asperge	Velouté de légumes

SEMAINE N°26

du 29 juin au 05 juillet 2021

NOM Prénom :

	MARDI 29/06	MERCREDI 30/06	JEUDI 01/07	VENDREDI 02/07	SAMEDI 03/07	DIMANCHE 04/07	LUNDI 05/07
PAUVRE EN SEL	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Tomate échalote	Salade Nélusko	Salade grecque	Courgettes au curry	Salade Mikado	Pâté sans sel	Râpé de carotte à l'orange
	Bœuf à la Chinoise	Brochette de porc marinée	Filet de limande à l'oseille	Cuisse de poulet rôti	Brochette de poisson Dugléré	Filet de lotte aux agrumes	Filet de poulet
	Wok de légumes	Macaronis	Céleri rave au beurre	Pennes à la tomate	Bouquetière de légumes	Duo navet / carottes	Purée de pommes de terre
	Edam PS	Fromage blanc	Gouda PS	Yaourt nature	Edam PS	Saint Paulin PS	Petit suisse
	Yaourt aux fruits	Banane	Lingot créole	Ananas et poire au sirop vanillé	Crème chocolat	Tarte chocolat	Poire
	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2
	Trio de chou fleurette sauce béarnaise	Duo de céleri / carottes	Champignons à la crème	Pâté sans sel	Œuf dur ciboulette	Melon	Tomate vinaigrette
	Jambalaya de poulet	Sauté de bœuf à la provençale	Rôti de porc à l'ail	Poisson du marché	Escalope de dinde	Navarin de canard aux oignons	Côte de porc
	Riz Jambalaya	Courgettes à l'ail	Tortis	Légumes piperade	Pommes parisiennes	Légumes grillés	Légumes tajine
Fromage blanc vanille	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Gouda PS	
Flan pâtissier	Crème praliné	Pomme golden	Crème pâtissière aux fruits	Panna cotta	Bavarois passion	Crème caramel	
Potage poireau PS	Potage légumes de saison PS	Potage tomate PS	Potage légumes PS	Potage champignons PS	Potage cresson PS	Potage poireau pdt PS	

SEMAINE N°27

du 06 au 12 juillet 2021

	MARDI 29/06	MERCREDI 30/06	JEUDI 01/07	VENDREDI 02/07	SAMEDI 03/07	DIMANCHE 04/07	LUNDI 05/07
PAUVRE EN SEL	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1	Menu N° 1
	Radis au beurre	Poireaux vinaigrette	Salade tunisienne	Betteraves rouges aux oignons	Fenouil à l'aneth et pomme	Melon	Trio de choux sauce verte
	Escalope de dinde	Rognons de porc à la moutarde	Cote de porc	Filet de merlu	Poulet rôti au four	Rôti de bœuf au jus	Couscous poulet
	Coquillettes au beurre	Carottes Vichy	Farfales	Endives braisées	Boullgour aux poivrons	Riz pilaf	Légumes couscous / semoule
	Gouda PS	Edam PS	Petit suisse	Saint Paulin PS	Yaourt nature	Edam PS	Fromage blanc
	Crème café	Petit pot entremet pistache	Brugnon	Cake aux fruits confits	Pâtissière aux fraises	Tiramisu	Crème vanille
	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2	Menu N°2
	Pâté sans sel	Duo Carottes / courgettes citronnées	Croq salade gingembre	Tomate ciboulette	Champignons à l'ail	Asperges sauce mousseline	Salade de pommes de terre
	Pavé de hoki citron	Sauté de dinde à la provençale	Paleron de bœuf braisé	Sauté de porc à l'ail	Dos colin hollandaise	Sauté de veau champignons	Limande bercy
	Courgettes persillées	Pommes persillées	Duo de poireaux et poivrons	Riz créole	Haricots beurres	Haricots verts et tomate provençale	Riz pilaf
Yaourt nature	Fromage blanc	Saint Paulin PS	Petit suisse	Gouda PS	Fromage blanc	Yaourt nature	
Semoule aux raisins	Tarte aux pommes	Compote pomme pruneaux	Abricots	Mousse au chocolat	Gâteau basque	Tarte abricot	
Potage champignons PS	Potage légumes de saison PS	Potage tomate PS	Potage cresson PS	Potage poireau pdt PS	Potage tomate PS	Potage légumes PS	