

Vous aidez un proche au quotidien

« *PRENDRE SOIN DE SOI
POUR MIEUX PRENDRE
SOIN DE L'AUTRE* »

Participez à 4 ateliers
GRATUITS, près de chez
vous



⇒ Ce bulletin est à
retourner à l'adresse
suivante :

CCAS - Service seniors

Mairie de Bourgueil

8, rue du Picard

BP 29

37140 BOURGUEIL



L'aide aux aidants familiaux...
...car il n'est pas toujours évident
d'aider un proche



Etienne de Bourgueil

*E*tablissement
*H*ébergeant des
*P*ersonnes
*A*gées
*D*épendantes

Pour tout
renseignement,
contacter:

- ♦ **Elodie PELLÉ**,
service seniors CCAS
Bourgueil
02 47 97 25 51
- ♦ **Isabelle BEAUPUY**,
coordinatrice SSIAD
02 47 70 42 68